

## **DOSSIER PRESSE FOIRE EXPOSITION 2015.**

**La Foire Exposition de Tarbes passe de l'automne au printemps.**

**Premier événement commercial et incontournable des Hautes-Pyrénées, alliance de tradition et de modernité, vitrine des savoir-faire locaux, lieu de rencontre des acteurs économiques, lieu de promenade familiale, la foire exposition se tiendra du 15 au 19 avril 2015 ; une formule raccourcie mais plus dynamique.**

**La Chambre de Commerce et d'Industrie a encore prévu de nombreuses animations ; comme chaque année, la traditionnelle fête foraine avec l'accès illimité et gratuit aux manèges, mais aussi un village basque, italien et marocain.**

**Un zoom particulier sur la gastronomie, avec les Jeunes Chefs et les Meilleurs Ouvriers de France des Hautes-Pyrénées, que je remercie sincèrement de leur participation, qui vous proposerons tous les midis du snacking gastronomique, et de 15 heures à 18 heures des démonstrations de cuisine.**

**J'aurai beaucoup de plaisir, avec toute mon équipe, de vous retrouver à l'occasion de cet événement qui accueille chaque année plus de 30.000 visiteurs qui viennent ainsi profiter des bonnes affaires, rechercher le produit nouveau, bénéficier d'une opportunité unique de rencontres et d'échanges avec plus de 150 professionnels sur 35.000 m2 d'expositions et d'animations.**

**Je vous souhaite donc une excellente visite et de bons achats pour cette 77<sup>ème</sup> édition.**

**François-Xavier BRUNET  
Président de la Chambre de Commerce et  
d'Industrie**

# **FOIRE 2015**

## **Programme**

### **TOUS LES JOURS**

→ **Manèges gratuits\*** (\*entrée au tarif en vigueur = accès gratuit aux manèges)

→ **Ateliers cuisine pour les enfants** - 6 ateliers par jour :

- 10h30 à 11h15 : Mini-burger & chips de légumes
- 11h30 à 12h15 : Moelleux au chocolat & smoothie fruité
- 14h00 à 14h45 : Décoration de cupcakes
- 15h15 à 16h00 : Mini-burger & chips de légumes
- 16h30 à 17h15 : Moelleux au chocolat & smoothie fruité
- 17h45 à 18h30 : Décoration de cupcakes

→ **Bigorre Gastronomica** – Espace dédié à la gastronomie

- 10h30 – 11h30 : conférence sur un sujet gastronomique – Assurées par Yves PINARD, ancien Chef du restaurant du Grand Louvre à Paris ; et avec la participation de l'Institut Régional de Tourisme et d'Hôtellerie (IRTH) de Tarbes
- 11h30 – 14h : finger food – Assurée par les Meilleurs Ouvriers de France et de grands cuisiniers (Damien CAZAUX, Hervé SANCHO, Grégory BELLARD)
- 15h – 18h : démonstrations gastronomiques (cuisine et pâtisserie) – Assurées par les Meilleurs Ouvriers de France et de grands cuisiniers (Alexis et Jean-Pierre SAINT-MARTIN, Manuel GODET, Mathieu ESPAGNAC, David GOMES, Philippe GOMES, Dominique BOUCHAIX, Benoît CROIZARD)

❖ Présence de Jean-Luc PETITRENAUD le samedi 18 avril, toute la journée, et qui commentera les animations du stand.

→ **Mon País Gourmand** – Espace dédié aux produits culinaires régionaux sur le stand de la CCI Tarbes et Hautes-Pyrénées.

→ **Invitation au Pays Basque** – Animations autour du fronton :

- 10h30 – 12h / 15h – 17h : initiations à la pelote avec un éducateur breveté d'État ;
- Démonstrations en partenariat avec le Club tarbais ;
- Exposition « Le petit musée de la pelote basque », avec exposition photos sur ses origines

## JEUDI 16 AVRIL

→ **Zumba**

- 15h : cours collectifs (scène du Hall 2)

→ **« TV Reality »** - Plateau d'artistes

- Showcases, show DJ, séances photos et dédicaces avec :
  - ❖ STEVEN (Les Anges 7 – NRJ 12)
  - ❖ DJ KAYENS (Ministry of reggaeton)
  - ❖ DJ CHARLES (Les Ch'tis – W9)
  - ❖ AMÉLIE (Les Anges – NRJ 12)
  - ❖ KISSMI (Collectif Métissé)
  - ❖ DANY (Révélation Latino 2015)
  - ❖ JEREM STAR (Journaliste people n° 1)

## VENDREDI 17 AVRIL

→ **Zumba**

- 15h : cours collectifs (scène du Hall 2)

→ **Invitation au Pays Basque**

- 21h : concert de Michel Etcheverry

## **SAMEDI 18 AVRIL**

### **→ « Plus belle la Foire »**

- ❖ Présence d'Alicia HAVA et Grégory QUESTEL le samedi 18 avril toute la journée, pour une séance de dédicaces et photos

### **→ Zumba**

- 15h : cours collectifs (scène du Hall 2)

### **→ Parade de personnages tout l'après-midi**

### **→ Invitation au Pays Basque – Animations :**

- Autour du fronton :
  - o 11h30 et 16h30 : parties de Pelote avec des joueurs de l'Équipe de France
- Autour du folklore :
  - o 11h, 16h et 18h : danses basques « Muxicos », « Fandangos » et autre « Carnaval de Lanz »
- Soirée basque :
  - o Chanteurs basques, groupe de musiciens et animations basques

## **DIMANCHE 19 AVRIL**

### **→ Journée Amérique et country**

- 10h – 11h : Défilé de motos et voitures
- 12h30 – 13h : Initiation de danse country
- Concerts de 11h à 19h avec Terry, de Outlaw et Bluewest 31

### **→ Invitation au Pays Basque – Animations :**

- Autour du fronton :
  - o 11h30 et 16h30 : parties de Pelote avec des joueurs de l'Équipe de France

- Autour du folklore :
  - 11h, 16h et 18h : danses basques « Muxicos », « Fandangos » et autre « Carnaval de Lanz »
  - Groupe de chanteurs basques toute la journée

# **DOSSIER PRESSE SALON DES SENIORS**

**Le salon des séniors ouvre ses portes pour la première fois à Tarbes du 17 au 19 avril 2015, au parc des expositions, sous le parrainage de Michel ECHEVERRY.**

**Ce salon conjugue informations et distractions avec de nombreux ateliers d'animations ludiques comme le canevas, le tricot, la randonnée pédestre, mais aussi des conférences de grande qualité avec les meilleurs experts.**

**Orienter sa nouvelle vie sans stress est le maître mot de ces journées animées par Evelyne LECLERCQ, et ces moments de rencontres et d'échanges avec des associations mais aussi des professionnels vous permettront de vous accompagner dans vos démarches et vos projets.**

**La qualité des exposants, des conférenciers et des nombreuses animations doivent permettre à ce salon de devenir une référence incontestable des évènements seniors de notre territoire.**

**Je vous souhaite à tous de très bonnes journées de découvertes et de convivialités.**

**François-Xavier BRUNET  
Président de la Chambre de  
Commerce et d'Industrie de  
Tarbes et Hautes-Pyrénées**



# PROGRAMME SALON DES SENIORS 2015

VENDREDI 17 AVRIL

## ATELIERS

[10h - 12h] **Alimentation + Huiles végétales** : connaître les associations alimentaires, comprendre le rôle des acides gras, découvrir la richesse des céréales complètes... pour allier santé et vitalité (Sylvie Couto Da Costa, Naturopathe).

[11h - 11h30] **Séance d'équilibre** avec l'Association Siel Bleu.

[14h - 15h] **Prévention routière** : test lunettes alcoolémie ( à 0,8 gr/l et 1,5 gr/l) - test «doses alcool» - test «réflexes» - test vue avec «visiomètre» - quiz code de la route.

[14h - 16h] **Atelier écriture** « nos souvenirs en partage » : animé par Mme France Moreau-Orione de l'association AVF.

[14h - 16h] **Atelier Mandalas** : par Marielle Sétou, chargé de mission AVF secteur formation.

[15H - 17H] **Atelier généalogie** par l'Association ADISHAT.

[15h - 17h] **Atelier initiation à la tablette numérique** animé par l'Association AIT.

[16h30 - 18h] **Atelier numérologie** : élaborer un thème numérologique pour offrir à vos petits enfants animé par Mme France Moreau-Orione de l'association AVF.

## CONFERENCES

[11h - 12h] **Prévention routière** : continuer à conduire en toute sécurité - actualisation des connaissances/les nouvelles réglementations/les giratoires/les nouveaux Panneaux/les précautions à prendre lorsque l'on est senior.

[14h - 14h45] **«L'Arthrose»** par Sylvie Couto Da Costa, Naturopathe.

[15h - 15h45] **Gériatrie en 2015 ; Prevenir la dépendance de la Personne Agee est il possible ?** animée par le Docteur Carpuat, Gériatre.

[16h - 16h45] **Bénéfices de l'activité physique** par Vincent Semmau de l'Association Siel Bleu.

[17h - 18h] **«Le sommeil»** : retrouver un sommeil nocturne réparateur par Sylvie Couto Da Costa, Naturopathe.

[18h - 18h30] **La cohabitation intergénérationnelle** par l'association Maillâges.



## ANIMATIONS

[11h] **Inauguration** par Michel Etcheverry.

[16h - 17h] **Chorale de l'Association** Le temps de Vivre.

[17h] **Danse de bal** avec Evi'Danse.

[18h - 18h30] **Café Théâtre** par la Cie «En Scène».

## SAMEDI 18 AVRIL

### ATELIERS

[10h - 12h] **Alimentation + Huiles végétales** : connaître les associations alimentaires, comprendre le rôle des acides gras, découvrir la richesse des céréales complètes... pour allier santé et vitalité (Sylvie Couto Da Costa, Naturopathe).

[10h30 - 12h] **Atelier Ecriture** animé par Mme Brigitte Menvielle, Association Contrepoint.

[14h - 15h] **Prévention routière** : test lunettes alcoolémie ( à 0,8 gr/l et 1,5 gr/l), test «doses alcool» - test «réflexes» - test vue avec «visiomètre» - quiz code de la route.

[14h - 16h] **Atelier Mandalas** : par Marielle Sétau, chargé de mission AVF secteur formation.

[14h - 16h] **Atelier écriture «Nos souvenirs en partage»** animé par Mme France Moreau-Orione de l'association AVF.

[16h30 - 18h] **Atelier numérogie** : élaborer un thème numérogique pour offrir à vos petits enfants animé par Mme France Moreau-Orione de l'association AVF.

[15h - 17h] **Atelier initiation à la tablette numérique** animé par l'Association AIT.

### CONFERENCES

[10h30 - 11h30] **Prévention routière** : continuer à conduire en toute sécurité - actualisation des connaissances/les nouvelles réglementations/les giratoires/les nouveaux Panneaux/les précautions à prendre lorsque l'on est senior.

[11h30 - 12h15] **Le diabète** avec le Docteur Lefaucheur.

[14h - 14h45] **«Le sommeil»** : retrouver un sommeil nocturne réparateur animé par Sylvie Couto Da Costa, Naturopathe.

[16h - 17h] **«L'arthrose»** animé Sylvie Couto Da Costa, Naturopathe.

#### CAFÉ DÉBAT

[10h30 - 12h] **«Comment et pourquoi répondre à nos petits enfants sur les questions de sexualité»** : association AVF : Nicole Laumonier-Alonzo, Thérapeute, formatrice en éducation à la sexualité, diplômée de l'université de Toulouse, intervenante dans les écoles du département du primaire au collège.

#### ANIMATIONS

[9h30] **Marche** de 2h sur le Caminadour - départ devant le Parc des Expositions de Tarbes proposée par l'Association Carré Santé.

[10h30] **Démonstration de Qi Qong** par l'association Cœur de Santé, animé par Christine Denarnaud.

[11h - 12h] **Spectacle de Flamenco** avec la troupe Arte Andaluz.

[14h] **Salsa** avec Evi'Danse.

[15h - 15h45] **Chorale** de l'Association AVF.

[16h] **Chansons rétros d'avant-guerre** par Brigitte Menvielle de l'Association Contrepoint.

[18h] **Défilé de mode** : les mannequins Senior seront habillées par le magasin Pause-Café et coiffées par Nicole Laurens.

#### DIMANCHE 19 AVRIL

#### ATELIERS

[10h - 12h] **Alimentation + Huiles végétales** : connaître les associations alimentaires, comprendre le rôle des acides gras, découvrir la richesse des céréales complètes... pour allier santé et vitalité (Sylvie Couto Da Costa, Naturopathe).

[10h - 12h] **Atelier écriture «Nos souvenirs en partage»** animé par Mme France Moreau-Orione de l'association AVF.

[10h - 12h] **Atelier Mandalas** animé par Marielle Sétou, chargé de mission AVF secteur formation.

[10h - 12h] **Atelier créatif couture/customisation** par Christine Véron, magasin BOBIN'S à Tarbes. Une spécialiste de la customisation pour moderniser et rénover facilement vos vêtements (dentelles, broderie etc...)

## CONFERENCES

[10h15 - 11h15] **«La paix en soi, le pardon, puissant libérateur»** par Jean-Paul Setau sophrologue Bénévole à l'AVF.

[11h15 - 12h15] **Prévention routière** : continuer à conduire en toute sécurité - actualisation des connaissances/les nouvelles réglementations/les giratoires/les nouveaux Panneaux/les précautions à prendre lorsque l'on est senior.

[14h - 15h] **«Le sommeil»** : retrouver un sommeil nocturne réparateur par Sylvie Couto Da Costa, Naturopathe.

## ANIMATIONS

[11h] **Animation Gospel** par la chorale Les Poly-Sons de Bordères-sur-Echez.

[14h] **Spectacle de Flamenco** avec Arte Andaluz.

[15h] **Thé dansant** avec Papa Tango.